



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 12 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,40
10.00.	Банан	100	94,40
Обед	Помидоры порционные	60	13,2
	Суп картофельный с пшёнкой на мясном бульоне с мясом	180/10	76,57
	Плов из отварной говядины	200	396,30
	Компот из свежих яблок	180	119,52
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 20	45/20	136,1
<u>Полдник</u>	Молоко	180	96,30
	Печенье	20	165,50
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	80	88,00
	Картофель тушёный с овощами	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1736,93